

Así se mueven los seniors por la tecnología

Los primeros internautas ya están envejeciendo, pero no pierden sus hábitos de uso de internet y el aprovechar otros beneficios tecnológicos.



SANTIAGO.- Aunque las cifras demuestran que son cada vez más, el miedo y la falta de equipo siguen siendo impedimentos para que los adultos mayores entren a la red.

¿Qué entusiasmo a un adulto mayor a conectarse?

Cómo motivar

Según [un estudio](#), el punto de inflexión ocurre a los 40. A partir de esa edad son menos los conectados que los no conectados. Sin embargo, las tendencias son claras: en el 2020, los mayores de 60 van a ser 3,2 millones de personas, [el 20% de la población](#).

Considerando que actualmente los mayores de 55 años representan [el 10% de la audiencia en internet](#), la conclusión es clara: los internautas, como la sociedad, irán envejeciendo rápido.

Cómo se mueven

Alfonso Pérez tiene 72 años y realiza charlas motivacionales a gente mayor, por lo que conoce qué puede atraerlos y qué no. Sin embargo, lo primero que hace es atacar el concepto de "adulto mayor", que, según dice, no representa lo que son hoy esas personas y se vincula con conceptos como enfermedades y "cachar poco". "Uno aprende a envejecer cuando ve al papá y al abuelo", dice.

Él, por ejemplo, hace muchas cosas que muy probablemente sus antepasados no hicieron. Por eso prefiere usar la palabra senior.

"A veces converso con mi hijo por Skype y mi mujer nos pregunta de qué estamos conversando, no nos entiende nada", cuenta. "Con mi hijo hablamos de la resolución, de cuánto ram tienen los equipos o de la interfaz gráfica".

Además de un computador portátil Apple, Alfonso tiene iPhone y iPad. "Cuando estoy en la sala de espera saco mis e-books (libros digitales), por ejemplo". Y ataca a uno de los que parece ser su principal enemigo: el televisor. "La tele mata las neuronas de la cabeza", dice. "Ver tele para un senior es como estar con el motor en neutro. Tu cabeza está percibiendo pero no está trabajando".

Qué hacer

Según Alfonso, una de las principales gracias de internet es que cada uno puede buscar por dónde interesarse. "Si juntas estampillas o libros pueden encontrar grupos que comenten esas cosas. Hay otros que comentan las últimas piezas de repuestos de sus autos antiguos o el último sello filiatélico".

Con respecto a las redes sociales, dice que prefiere Facebook por sobre Twitter: "Twitter demanda demasiada atención. Y en Facebook siempre le recomiendo a los seniors que configuren la privacidad para que la gente no entre a información íntima".

Sin embargo, el principal beneficio, dice, es simplificarse la vida. Estando conectados, por ejemplo,

pueden evitar esfuerzo físico ahorrándose la necesidad de ir al banco. Otro beneficio es de descubrir información. Alfonso cuenta que le gusta visitar museos on-line y que incluso a veces conecta su computador al televisor y lo ve en alta resolución.

Una idea para conectar a los senior

Si tuviera la oportunidad de fomentar una política pública, explica, inventaría "packs" de conexión para la tercera edad. Según dice, incluiría un computador con banda ancha, una pequeña impresora y una cámara fotográfica y le agregaría un curso al que pudieran asistir y una línea 600 de ayuda instantánea. "Pague \$30.000 al mes y llévese todo esto con un crédito. Combo conexión senior le pondría".

Encuentro Seniors

Alfonso ha logrado encantarse con la tecnología y utilizarla para su beneficio. Su idea es que todos los seniors puedan descubrir esta realidad y convertirse en usuarios, así que en el último tiempo se ha dedicado a realizar charlas motivacionales pensadas especialmente para este segmento. Se trata de exposiciones introductorias con las que pretende ayudar a las personas a perderle el miedo a la tecnología a través de ejemplos prácticos.

Este martes 29 se presentará en el [V Encuentro Seniors 2011](#) en Casa Piedra entre las 8:30 y las 18:00 horas. La entrada es liberada.